**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ О ДЕТСКОМ ТРАВМАТИЗМЕ (ПОДГОТОВЛЕНА ПРОКУРАТУРОЙ ГУДЕРМЕССКОГО РАЙОНА)**

|  |  |
| --- | --- |
| В основном травмы в виде черепно-мозговых травм, сотрясений головного мозга, переломов дети получают в результате **падений с высоты**- не разрешайте детям играть в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, стройки и т.д.);- устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, окнах и балконах;- открывающиеся окна и балконы должны быть недоступны детям;- не ставьте около открытого окна стульев и табуреток, с которых ребенок может забраться на подоконник. | **Термические ожоги** (от газовых плит, отопительных батарей, котлов, опрокидывания кипятка)- держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;- убирайте в недоступные места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, петарды;- не оставляйте горячую жидкость и еду на краю плиты, стола или на полу;- во время купания не опускайте ребенка в ванну, не проверив температуру воды. |
| **Удушье (асфиксия)**- 25% всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до 1 года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей (вдыхание остатков пищи), прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и др.;- маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;- во время еды нельзя отвлекать ребенка, смешить, играть и т.д. | **Медикаментозное отравление** (употребление лекарственных препаратов) и **химические ожоги** внутренних органов (в результате употребление моющих, чистящих средств)- хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей. Лекарства ребенку нужно давать только по назначению врача;- ядовитые вещества, отбеливатели и т.д. ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов, дети могут по ошибке выпить их. Их следует держать в плотно закрытых контейнерах в недоступном месте. |
| Поражения **электрическим током**- дети могут получить повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки - их необходимо закрывать специальными защитными накладками;- электрические провода должны быть недоступны детям | **Утопление** - никогда не оставляйте ребенка без присмотра вблизи водоемов;- дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды;- научите детей плавать только там, где есть разрешающий знак. |
| **Дорожно-транспортный** травматизм - обучите ребенка правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте;- детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;- при перевозке ребенка в автомобиле необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;- напоминайте детям, что строго запрещается прыгать с платформы на железнодорожные пути, а также переходить через железнодорожные пути в неположенном месте. |